

Afbouw Benzodiazepines

Algemeen

- Een geleidelijke vermindering van de dosis is te verkiezen boven een plotse stopzetting van de behandeling (Grade A). De dosis kan bijvoorbeeld worden verminderd met 10 tot 25% van de aanvangsdosis om de één à twee weken.
- Het is niet aangewezen om van type benzodiazepine te veranderen (korte versus lange halfwaardetijd) vóór de progressieve vermindering van de dosis (Grade A).
- Het toevoegen van een ander geneesmiddel is niet aangewezen (Grade A).
- De cognitieve en psychomotorische prestaties van oudere mensen die het gebruik sinds meerdere jaren van benzodiazepines als hypnoticum stopzetten, verbeterden ten opzichte van hen die dit niet deden (Grade B).
- Er is geen verschil in de dagelijkse duur en de kwaliteit van de slaap tussen de oudere patiënten die de hypnotica stopzetten en zij die dit niet deden (Grade B).

Bron: Chevalier P., Debauche M., Dereau P., Duray D., Gailly J., Paulus D., Vanhalewyn M. (2011). Geneesmiddelenverslaving. *Domus Medica* vzw, Huisarts Nu, 40(3), p110.

Meer informatie

Farmaka vzw, Formularium Ouderenzorg: Slaapstoornissen (2015).

<http://www.farmaka.be/nl/formularium/208#main>

Voor meer info rond valpreventie, zie onze praktijkrichtlijnen:

-Praktijkrichtlijn voor woonzorgcentra:

<http://www.valpreventie.be/Zorgverlener/Valpreventieinwoonzorgcentra/Praktijkrichtlijn.aspx>

-Praktijkrichtlijn bij thuiswonende ouderen:

<http://www.valpreventie.be/Zorgverlener/Valpreventiebijthuiswonendeouderen.aspx>

-Praktijkinstrument val- en fractuurpreventie Domus Medica:

<http://www.valpreventie.be/Welkom/Nieuws.aspx?id=1930>